

## TCM-Veranstaltungen – 中医活动

### Qigong am Sund

Anke Bronner, Meisterschülerin von Chu King Hung,  
ITCCA (International Tai Chi Chuan Association)  
6. – 24. August, täglich 7.30 – 8.30 Uhr (außer Sonntag)



Qigong ist eine meditative Bewegungsform aus der traditionellen chinesischen Medizin und verbindet Übungen zur Konzentration mit Körper- und Atemübungen. Inhalt des offenen Unterrichts sind die 24 taoistischen Gesundheitsübungen des authentischen Yang-Stils, stehendes Qigong, die 8 Brokate sowie taoistische Selbstmassage. „Qi“ bezeichnet in der traditionellen chinesischen Medizin die Lebensenergie. „Gong“ bedeutet Arbeit oder ständige Übung. Das Qi, so die chinesische Auffassung, fließt entlang bestimmter Körperlinien, der Meridiane, durch den Körper. Durch Disharmonien kann es blockiert werden. Die Übungen des Qigong helfen die Blockaden zu lösen und das Qi wieder harmonisch fließen lassen. In China werden ähnliche Übungen schon seit mehr als 2.500 Jahren praktiziert. Noch heute gehören sie zur staatlichen chinesischen Gesundheitsförderung. Auch die westliche Medizin setzt sie seit einigen Jahren vermehrt in der Gesundheitsförderung ein.

An der Sundpromenade, Höhe Thälmann-Denkmal

Kostenfrei, ohne Anmeldung!



Wenn nicht anders angegeben, finden alle Veranstaltungen im Festsaal des Wulflamhauses statt. Aktualisierungen und Terminänderungen veröffentlichen wir auf unserer Webseite.

Konfuzius-Institut Stralsund e.V., Alter Markt 5, 18439 Stralsund  
geschaeftsstelle@konfuzius-stralsund.de  
Tel: +49 (0)3831 3095823, www.konfuzius-stralsund.de  
Öffnungszeiten: Mo-Do, 9.30-12.00 und 13.00-16.00 Uhr

### Programm September-Dezember 2018 ab Anfang August!

#### Vorschau:

Sprachkurse, Workshops, Vorträge, Filme,  
Veranstaltungsreihe: Behandlungsformen der TCM,  
22. September 2018 Internationaler Tag der Konfuzius-Institute



Bildnachweis: Tourismusverband Hefei, Prof. Höhn, Konfuzius-Institut Stralsund



施特拉尔松德孔子学院  
KONFUZIUS-INSTITUT  
Stralsund e.V.



In der Ruhe liegt die Kraft

Konfuzius (551 - 479 v. Chr.), chinesischer Philosoph

## Ferienprogramm

Juli/August 2018

Qigong am Sund

Filme

Sprachkurs

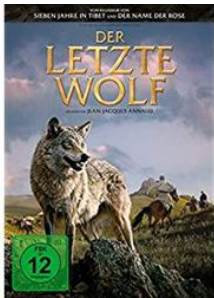
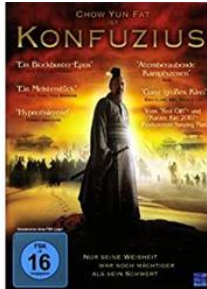
KONFUZIUS-INSTITUT Stralsund e.V. Alter Markt 5 • 18435 Stralsund  
Fon: +49 3831 3095823 • E-Mail: geschaeftsstelle@konfuzius-stralsund.de

[www.konfuzius-stralsund.de](http://www.konfuzius-stralsund.de)



„Elektrische Schatten“

# 电影



## Filmabend

Donnerstags 18.30-20.00 Uhr, Einlass ab 18.00 Uhr,  
12. und 26. Juli, 9. und 23. August

Wir zeigen chinesische Spielfilme und Dokumentationen über  
China. Das jeweils aktuelle Filmprogramm entnehmen Sie bitte  
unserer Webseite: [www.konfuzius-stralsund.de](http://www.konfuzius-stralsund.de).

Eintritt frei!

## Sprachkurs – 语言课

### Anfragen und Anmeldung an:

Email: [geschaeftsstelle@konfuzius-stralsund.de](mailto:geschaeftsstelle@konfuzius-stralsund.de)

Telefon: 03831 3095823

### Anmeldeschluss:

bis 3 Tage vor Kursbeginn, Ihre Anmeldung ist verbindlich!

### Mindestteilnehmerzahl:

5 Teilnehmer

### Ermäßigung:

Schüler, Studierende und Arbeitslose  
Mitglieder erhalten 10% Rabatt

### Chinesisch Chashkurs – Auf Anfrage!

Wochenendkurs, Samstag/Sonntag 10.00-15.00 Uhr oder nach  
Vereinbarung, 10 Unterrichtseinheiten  
Kursgebühr 75 Euro / ermäßigt 50 Euro

Sie haben keine Zeit für einen regelmäßigen Chinesischkurs,  
möchten aber gerne in die Sprache hineinschnuppern? Dann  
nehmen Sie an unserem Chashkurs teil. Hier lernen Sie die  
Grundlagen der chinesischen Sprache, einfache Sätze und  
Praktisches für den Alltag in China.

Der Kurs ist auch sehr gut geeignet als Vorbereitung auf eine  
Chinareise!



Partner in China:

Hefei University  
[www.hfuu.edu.cn](http://www.hfuu.edu.cn)



Confucius Institute Headquarters  
(Hanban)  
[english.hanban.org](http://english.hanban.org)



Anhui University of Chinese Medicine  
[wsb.ahtcm.edu.cn](http://wsb.ahtcm.edu.cn)

Partner in Deutschland:



Hansestadt Stralsund  
[www.stralsund.de](http://www.stralsund.de)



HanseMercur Zentrum für  
Traditionelle Chinesische Medizin  
am Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf  
[www.tcm-am-uke.de](http://www.tcm-am-uke.de)

18 weitere Konfuzius-Institute  
(weltweit über 500)  
[www.konfuzius-institute.de](http://www.konfuzius-institute.de)

